

# Les 4 saisons du Haut-Nyonsais

N 81 AVRIL-MAI-JUIN 2023

ZOOM  
VILLAGE



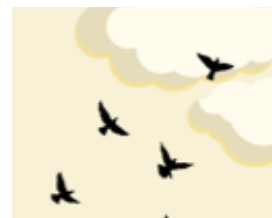
## SAINT FERRÉOL TRENTE PAS

Implanté au confluent des eaux du Bentrix et du Trente Pas, le village doit son nom actuel au défilé étroit où coule le ruisseau et que l'on traversait autrefois, dit-on, en franchissant 30 gués (ou passages, "pas"). Petit coin de paradis composé de hameaux et lieux dits, à une altitude entre 380 mètres et 1032 mètres au pied de la montagne d'Angèle culminant à 1606 mètres, il est aujourd'hui peuplé de 265 habitants. Le village abrite une église rurale à double clochetons, qui renferme des richesses telles que le tableau de l'autel représentant le martyr de Saint Ferréol, une très originale statue de la vierge en bois doré et un chemin de croix en images d'Epinal. A voir! En 1978, un gisement archéologique est découvert à l'entrée des gorges de Trente Pas, au lieu dit "Les Gandus", fouillé de 1978 à 1985 il laisse apparaître les restes d'un village de l'extrême fin de l'âge du bronze (825 avant J C). Au hameau des Condamines se situait le prieuré des moines de l'abbaye de Bodon au 7ème siècle détruit par les sarrazins au 8ème. En existe encore une petite chapelle "tortue" à la Ferme de la Tour.

Informations recueillies auprès de Mme le Maire et de Mr Gérard Bravais

## FÊTE INTER-VALLÉES DES TRANSITIONS

**Samedi 1er avril** de 15h à 22h à Besignan (sdf). Réunir les citoyens et citoyennes des vallées de l'Eygues et de l'Ouvèze autour de réflexions sur la transition, mais aussi pour faire la fête. Ce rendez vous donné par Baronnie en Transition est à la fois très simple (la transition est une fête conviviale) et très ambitieux pour l'avenir! Venez nombreux!



AUBRES-LES PILLES-SAINT FERREOL TRENTE PAS-BESIGNAN-VALOUSE-SAINTE JALLE-ROCHEBRUNE-SAINT SAUVEUR  
GOUVERNET-VILLEPERDRIX-SAHUNE-CHATEAUNEUF DE BORDETTE-EYROLES-MONTRÉAL LES SOURCES-CURNIER-  
MONTAULIEU-ARPAVON-LE POET SIGILLAT- CONDORCET- BELLECOMBE TARENDOL- CHAUDEBONNE



## BONJOUR !

Ce bulletin est édité par l'Association pour l'Animation Sociale du Haut-Nyonsais et distribué par des distributeurs bénévoles. Il paraît tous les 3 mois et regroupe les initiatives des habitant.e.s et associations du Haut-Nyonsais. Pour faire paraître un article dans un prochain numéro, contactez Manon, ou Olivia nos animatrices.

Elles vous accueillent par téléphone ou sur rdv du lundi au vendredi (hors mercredi) dans nos locaux à la Maison sociale de Curnier.

Cette association est à votre service, pour soutenir vos projets et animer le territoire. Bienvenue!

**AASHN: 04.75.27.45.39**

[assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr](mailto:assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr)

[www.animationsociale.jimdo.com](http://www.animationsociale.jimdo.com)

## DU COTÉ DE L'AASHN



## FÊTE DU TROC A ARPAVON LE 8 AVRIL

### TROC VÊTEMENTS

Comme d'hab, on amène ce qu'on ne veut plus et on repart avec ce qu'on veut! Arrivée des vêtements avt 15h.

### TROC DE PLANTES, DE GRAINES ET D'OUTILS DU JARDIN:

Ce sera aussi "un troc de bons conseils" avec Michel et Catherine.

### STAND VÉLOS "LES PANSEURS DE VÉLOS":

Amène ton vélo à réparer ou à donner! Récup. pièces détachées et vieux vélos

### STAND COUTURE

10h30 à 12h30: Atelier retouche avec Céline. Pour apprendre à réparer ou transformer vos vêtements! (à partir de 10ans avec un vêtement à retoucher)

L'après-midi: Création d'accessoires à partir de tissus recyclés avec Estelle.

### BOTANIQUE À 14H30

Balade à la découverte des arbres et plantes du Village avec Michel.

Atelier plantation pour les apprentis jardiniers avec Catherine.

### ESPACE BIEN ÊTRE

De 10h à 12h30, venez tester le Yoga et le Massage Thaï; séances individuelles de 10 minutes en échange de quelque chose ramené par vos soins.

### MANÈGE À PLUME

Ce carrousel, manège et théâtre de marionnettes à la fois, s'ouvre comme un livre et invite à partir en voyage, dans la joie et la bonne humeur.

### 13H00 CONCERT LA CORDE RAIDE

Une chanson à texte, festive et épicée, nourrie d'influences piochées aux quatre coins du monde, qui n'a pas fini de se métisser! (Guitare-Chant-Accordéon)

### REPAS PARTAGÉ À MIDI

Buvette + crêpes sucrées + #gratuit! #troc!!! #prix libre!!!

**Samedi 8 avril de 10h à 18h**

**À ARPAVON SUR LA PLACE!**

**Infos AASHN: 04.75.27.45.39**

## SOMMAIRE

# 4

### LES MARDIS DE LA MOUSSON

Un lieu à découvrir!

# 5

### MARCHES DE PRODUCTEURS

Les dates, les horaires!

# 7

### JEUX ENFANTS

Il y en a vraiment pour tout le monde!

## PAUSES CAFÉ DANS VOS VILLAGES!

On continue notre tournée des villages avec notre petit camion pour vous offrir un café, partager un moment convivial, se rencontrer, et discuter des envies, projets...on s'adapte à vous!

On vous donne rdv ce printemps, les mardis de 14h à 15h30, sur la place de Rochebrune et Montréal les sces! Nous recherchons un 3ème village pour le 1er créneau (Mardi 25 avril et 16 mai). Contactez nous!

### MONTRÉAL LES SOURCES :

**Mardi 2 mai et 23 mai**

### ROCHEBRUNE:

**Mardi 9 mai et 30 mai**

## AU PROGRAMME DES VACANCES D'AVRIL!

Nous prévoyons une journée collective jeudi 20 avril sur le stade de Curnier, pour profiter de la douceur des beaux jours, et du plaisir d'être ensemble...

Les animations de cette journée sont à imaginer ensemble. Contactez nous si vous souhaitez proposer quelque chose et réservez votre journée!



## RECETTE CRÈME SOLAIRE MAISON



Les beaux jours arrivent et on a envie de profiter des premiers rayons de soleil! Mais nous le savons, les rayons ultraviolets peuvent provoquer des dommages irréversibles. Alors profitons en avec une crème écologique (pour le bien de l'éco système de nos rivières).

Un atelier sera proposé en juin pour ceux qui veulent préparer ensemble une crème solaire maison. Nous contacter si vous êtes intéressé ou en nous suivant sur facebook (Aashn Haut Nyonsais).

### Voici la recette pour 100ml:

#### Ustensiles:

Cuillère à café (CC)=0.5cl  
Cuillère à soupe (CS) = 1cl  
Petit pot en verre vissable, d'environ 100ml, 1 Mini fouet

#### Ingredients:

3CC d' Oxyde de Zinc  
1.5CC d' Huile de pépin de framboise  
3CS de Beurre de Karité (30ml)  
3 CS d' Huile de coco (30ml)  
3 grains de Cire d'abeille (option)

Avant de commencer, désinfecter le plan de travail (vinaigre blanc), se laver les mains et stériliser les ustensiles et petits pots en les faisant bouillir dans une grande marmite.

Faire fondre l'huile de coco et le beurre de karité en bain marie dans une casserole d'eau chaude. Optionnellement, rajouter et faire fondre 3 grains de cire d'abeille pour une consistance plus épaisse. Sortir de la casserole et rajouter l'huile de pépin de framboise et l'oxyde de zinc en fouettant avec un mini fouet. Laisser refroidir au frais.

Appliquée généreusement, cette crème donne un indice 25/30. Elle résiste plutôt bien à l'eau et se conserve très bien toute une saison (à l'abri de la lumière)

## ENGLISH TEA TIME

Depuis quelques mois, nous proposons tous les 15 jours une rencontre, le vendredi matin, pour discuter en anglais. Cela a lieu dans des restaurants ou salon de thé de Nyons et du Haut Nyonsais: "Tea time" de Nyons, "L'auberge de l'Aygues" aux Pilles, "Lou Caftoun" à Curnier, "Coumtai" à Sahune et "le bistrot des lavandes" à St Jalles. Un petit noyau d'habitants s'est formé, mais à chaque fois de nouveaux participants viennent se joindre à nous pour améliorer leur anglais. Tous les niveaux sont bienvenus ! Nous nous entraînons pour la grammaire et le vocabulaire.

#### Prochaines rencontres :

**Le 07 avril de 10h à 12h au restaurant "Coumtai" de Sahune**  
Réservation la veille pour manger sur place.

#### Le 28 avril aux Pilles

Si la météo le permet : repas pique-nique et visite de "la Barrouette Paysanne" au jardin des Tuillères pour enrichir notre vocabulaire des fruits et légumes en anglais !

See you soon! ☺

Contactez l'AASHN pour plus d'infos.



## ANTENNE MISTIGRI/

### LOCATION JEUX

Prochains rdv pour louer et ramener vos jeux à l'AASHN;

Tarifs: Adhésion Mistigri 10€/an + 1€ par jeu loué pour 1 mois.

**Les mercredis 26 avril, 24 mai et 21 juin**

**Maison sociale, Curnier.**

**Contact: AASHN 04.75.27.45.39**



Pour faire passer une info dans ce bulletin, contactez-nous!

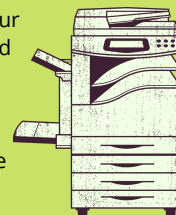
### PRÊT DE MATÉRIEL POUR VOS ÉVÉNEMENTS :

Verres écocup - Crêpière électrique - Vidéoprojecteur & Grand écran - Grosses Gamelles & Trépied - Percolateur à café 10l - Tables pliantes - Barnum 3m - Coin enfants - Malette maquillages - Plastifieuse - Massicot - ...etc

**Contact: AASHN 04.75.27.45.39**

### Service photocopies à l'AASHN – 26110 Curnier

- Noir et blanc / Couleur  
- A4, A3, A5, A6... grand format  
- Moins 30% pour les adhérents  
- Massicot, Plastifieuse à disposition  
- Tarifs dégressifs



**Sur rdv au 04.75.27.45.39**



## **OLIVIER SYBILLIN PHOTOGRAPHE, PLASTICIEN**

Olivier est arrivé dans la région il y a plus de 10 ans ; à la Roche sur le Buis, puis aux Pilles et maintenant dans le petit hameau de l'Estelon, au-dessus de St Ferréol 30 pas.

Olivier a commencé son apprentissage photo à 16 ans. À partir de 21 ans, il travaille en tant que photographe pendant 10 ans. Il fait ensuite une pause pendant quelques années ; il se consacre alors à la danse contemporaine, il travaille auprès de personnes handicapées et fait de la création de meubles.

Quand il reprend son métier de photographe, c'est avec une dimension plus personnelle. Son travail est essentiellement du portrait, c'est une façon pour lui d'aller à la rencontre des personnes. Il traite ses photos de manière sensible, en superposant des couches telles des strates sédimentaires. Dans cette recherche artistique, il associe la photo numérique et analogique, avec différentes techniques de peinture.

**Vous pourrez admirer les photos et tableaux d'Olivier Sybillin lors de sa prochaine exposition, qui se tiendra au Temple de Venterol du 15/05 au 30/05/2023. Ou sur son site internet : [www.photographie-sybillin.fr](http://www.photographie-sybillin.fr)**



## **ARTISTE DU COIN**

## **LES MARDIS DE LA MOUSSON**

Agenda des événements de La Fauchère à Sainte Jalle

**Samedi 29 et dimanche 30 avril :**

« De ferme en ferme » concert du samedi soir 19 h ZARZAVAT (musique roumaine et Balkanique)

**Mardi 16 mai :**

Rouliette ruse (chanson à textes poéticocrus)

**Vendredi 26 mai :**

Compagnie les tubercules- concert des Patates Sound System ( Folk psyelectro-rock) entrée payante

[www.lacompagniedestubercules.com](http://www.lacompagniedestubercules.com)

**Mardi 30 mai :**

« Clown Spaventati Panettieri » clowns boulangers, compagnie Duo Meroni Zamboni pour fêter les 1 an de Pasta

Madre (spectacle et pizza à prix libre)  
[www.duomeronizamboni.com](http://www.duomeronizamboni.com)

**Mardi 13 juin :**

Soirée Coinche

**Mardi 27 juin :**

Spectacle vivant « La ferme du bois fleury » Comédie rurale par Fred Dubonnet

[www.freddubonnet.net](http://www.freddubonnet.net)

**Mardi 4 juillet :**

Soirée Blind test  
(suite au prochain numéro)

**La Brasserie la mousson vous accueille tous les mardis du 16 mai au 22 août de 18 h à 22 h (présence sur place de Pasta Madre (pizza da trenta) + assiettes paysannes + autres prestations sur place...)**



## **LE CLUB INTER ÂGES AÏGO VIVO A CURNIER**

Après l'Assemblée Générale du 28 janvier la nouvelle équipe d'animation du club Aïgo Vivo (Curnier/Montaulieu) s'est mise au travail. Pour 2023 (année des 40 ans de l'association), quelques projets d'animation et de rencontres ont été listés : ainsi d'avril à Juin, le club invite les enfants de Curnier pour la chasse aux œufs ; ce sera le samedi 1er avril. Les adhérents pourront ensuite participer à la fête des clubs le 24 Mai à Nyons (concours de belote, concours de pétanque et repas dansant).

En partenariat avec le club de Ste Jalle, nous organisons un voyage à

Marseille le 3 juin (montée vers ND de la Garde en petit train, repas avec la Bouillabaisse et visite de la grotte Cosquer), voyage ouvert à tous. Et le 7 juin, pique nique et randonnée (c'est un mercredi, jour d'activité de nos randonneurs) à Montaulieu. D'autres projets sont prévus pour le second semestre.

Nous rappelons que le club est ouvert à tous chaque vendredi après midi et qu'il est possible de rencontrer les animateurs à cette occasion pour informations ou autres services (salle annexe de la salle des fêtes de Curnier)

**Contact: [maripatience77@gmail.com](mailto:maripatience77@gmail.com) / [gerard.coutand@orange.fr](mailto:gerard.coutand@orange.fr)**

## À FAIRE DANS LE COIN

### RENCONTRE DE CREATEURS, EXPOSITION



A la mi mai nous vous proposons de venir nous visiter, sur les terrasses des Hubacs ou dans les maisons en cas de mauvais temps, pour découvrir de la céramique, du cuir, des bijoux, des vêtements, des sculptures, du bois et bien d'autres matériaux confectionnés ou transformés par les mains expertes d'une 20aine de créatrices et créateurs locaux.

Le verre de l'amitié sera partagé dans la bonne humeur de ce moment là. Au plaisir de vous accueillir !

**Samedi 13 mai et Dimanche 14 mai 2023, de 10h à 19h**

**Les Hubacs 26110 Le Poët Sigillat**

### EMPREINTES VERENA

Je suis Verena, j'habite à Ste jalle et je suis créatrice de bijoux. Je récupère et recrée des bijoux à partir de matières premières recyclées.

Si tu as des petits trésors qui dorment (bijoux cassés ou non utilisés), n'hésites pas à les déposer à l'AASHN. Je laisse une petite boîte dans l'entrée de la Maison Sociale.

Merci.



Empreintes

### CONCERTS AMICALE INTER ÂGE AUBROISE

*C'est ce dimanche!*

**Dimanche 2 Avril**

A l'église, premier concert de la saison du "Chœur des 3 Vallées"

**A 17 h 30, Entrée libre (au chapeau).**

**Dimanche 4 Juin**

Spectacle et chants avec Monalisa.

**Salle des fêtes à 17 h 30.**

**Entrée 10 €.**

### VIDE GRENIER DES PILLES

Le Comité des Fêtes des Pilles vous donne rendez vous le dimanche 21 mai pour son Vide Grenier et son Tournoi de Pétanque.

**Renseignements au 06.74.54.62.19, comitedesfetesdespilles@gmail.com**



### VILLIPENDRIX

Oyez Oyez Peuple des Baronniees, Le Villipendrix c'est reparti! Rejoignez-nous le samedi 03 juin à partir de 10h au village de Villeperdrix.

Marché d'artisans, jeux pour petits et grands, spectacles et jeux forains... Nous guincherons en soirée au rythme des concerts qui vont décoiffer!

Au plaisir de vous croiser.

**Plus d'infos:**

**[www.hechomano.wixsite.com/hechomano](http://www.hechomano.wixsite.com/hechomano)**

**FB: Villipendrix**

## NOS MARCHÉS DE PRODUCTEURS LOCAUX



### LES PILLES

**Les lundis du 8 mai au 9 octobre, de 17h à 19h**

Buvette et restauration sur place Jeux en Bois avec l'"Air Joueur" chaque dernier lundi du mois. D'autres animations seront programmées au cours de la saison. Si vous êtes artiste (musicien, spectacle), n'hésitez pas à nous contacter si vous voulez jouer à l'occasion d'un marché. [asso-pilles-au-marché@outlook.fr](mailto:asso-pilles-au-marché@outlook.fr)

### SAHUNE

**Les mercredis à partir du 21 juin de 18h à 21h**

Une quinzaine d'exposants, producteurs et artisans Buvette et Camion pizzas sur place

### SAINTE JALLE

**Les vendredis à partir du 16 juin de 19h à 22h**

Buvette et restauration sur place Marché alimentaire et artisanat Des concours de pétanques auront lieu en parallèle de juin à juillet.



## LE PETIT COIN À ST. FERRÉOL 30 PAS

C'est un lieu partagé associatif, géré bénévolement. Il se trouve au hameau de la Condamine à Saint-Ferréol 30 Pas. Le lieu est à disposition pour proposer des cours, des ateliers, des moments de rencontre et de partage, ainsi que des événements culturels et festifs. Au quotidien, c'est une salle commune pour les usagers du bâtiment "La Fabrique de la Condamine" et pour les habitants du coin. L'adhésion est nécessaire pour profiter du lieu: journée 1€ / année 12€.

Début avril, Le Petit Coin sort de son hibernation et reprend le chantier participatif! ;-) Avis aux bricoleurs et bricoleuses! On fabriquera une grande étagère les WE du 8-9 et du 15-16 avril.

Tout est prêt, le bois, le plan, y a plus qu'à! Si vous êtes intéressé.e.s, merci de nous renvoyer un petit mail avec vos dispo (quelques heures, 1 journée) L'équipe en profite pour vous annoncer que l'Assemblée Générale de l'association Le Petit Coin aura lieu le mercredi 3 mai à 18h.

Venez nombreux. ses pour faire le bilan de l'année passée, et imaginer les projets à venir !

L'équipe du Petit Coin

**lepetitcoin26@gmail.com et suivez les actualités du lieu sur le site [www.lepetitcoin.net](http://www.lepetitcoin.net) et le compte instagram @le\_\_petit\_\_coin**



## LANCEMENT DES ATELIERS FOLK MENSUELS



Photo: Véronique Chochon

Laure propose un atelier danses folk tous niveaux un jeudi par mois à la Salle des Fêtes de St Ferréol 30 Pas. Danses collectives, danses de couple, pour apprendre à danser de 18h30 à 20h30, et ensuite ce sera mini-bal jusqu'à 21h30. Apéro en mode auberge espagnole!

L'un des ateliers sera assuré par Hugo Gutierrez que Laure invitera pour

transmettre la magie de la Bourrée 3 temps comme il se doit.

Cet atelier est porté par l'association Zarzouil. Tarif : 40€ pour les 4 ateliers. 12€ à l'unité. L'argent ne doit pas être un souci, contactez-nous si besoin! inscriptions : [josephdeneuille@yahoo.fr](mailto:josephdeneuille@yahoo.fr) Des questions: [laurefourrest@yahoo.fr](mailto:laurefourrest@yahoo.fr)

**Les dates d'ici l'été : 16 mars, 3 avril, 11 mai et 8 juin.**

## NOUVELLE ASSOCIATION À MONTAULIEU : SANTÉ ET NATURE

L'Association "L'être au Vivant" vous informe de sa création!

Notre objectif est d'intervenir dans les écoles et auprès de tous publics via des ateliers/conférences/ballades natures sur les thèmes de la santé, de la faune et des plantes sauvages et médicinales.

Nous recherchons des adhérents, sympathisants ou étant intéressé(e)s par les activités proposées. Parlez-en autour de vous!

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS NATURE À VENIR:

Ballade nature à la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales, à Montaulieu, le samedi 1er avril. de 13h30 à 16h30.

**Avec Robin Thomas, pour infos et inscriptions 07.89.33.12.22**

**CONFÉRENCES SANTÉ À LA MAISON SOCIALE DE CURNIER :  
15 avril et 6 mai de 13h30 à 17h30**

**Maud Durand (médecin et acupunctrice) :**

-Apprendre le fonctionnement de

base de nos organes, avec l'éclairage de la médecine chinoise

-Apprendre à les préserver et les soigner grâce aux aliments et aux "simples" (plantes médicinales de nos régions).

**27 mai de 9h à 17h**

**Maud Durand et Catherine Sabine (sage-femme). Journée pour les femmes :**

-Le matin, focus sur le fonctionnement et dysfonctionnement de nos organes génitaux et notre système hormonal et sur les plantes qui nous soignent -pic nique/échanges  
-L'après midi, atelier périnée, comment aider notre périnée à retrouver sa forme et à le ménager dans notre quotidien. Pour toutes celles souffrant de problèmes ou voulant les prévenir, tous âges bienvenus et concernés!

**Pour infos et inscriptions : Maud Durand 06.27.48.56.98 ou par mail [durand-maud@hotmail.com](mailto:durand-maud@hotmail.com)**





## Annonces commerciales:

Le tarif des annonces commerciales c'est 30 €

**Les Roses de l'Eygues**  
Micro pépinière de rosiers Anciens  
Spécialités à la Rose



**Emilie Blanc**  
26110 Les Pilles  
0611947709  
emilie4blanc@gmail.com

**AB**  
AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Ouverture sur RDV du 15/04 au 03/06/2023

**ERIK PISCINE**  
eric plantard



TEL 06 80 01 85 77  
26110 CURNIER  
erikpiscine@gmail.com

entretien piscine  
dépannage  
OUVERTURE MAGASIN à partir du 15 avril  
Du lun. au ven. 14h-18h // 85 chemin du Moulin, Curnier

**LA FORGE**  
BISTROT

219 RUE DU VILLAGE 26510 SAHUNE

PLAT DU JOUR, TARTINES, SALADES  
PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

07 86 95 05 83 / 04 26 66 29 11  
CONTACT@LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR

POUR CONSULTER NOS HORAIRES D'OUVERTURE ET LE PROGRAMME DES ANIMATIONS :

[HTTP://LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR](http://LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR)

FACEBOOK: LA FORGE - BISTROT - SAHUNE INSTAGRAM: @LAFORGE.BISTROT

La nature s'éveille  
vos projets immobiliers aussi !



**Cathy TESTELMANS**  
06 84 59 30 32  
cathy.testelmans@iadfrance.fr  
<https://www.facebook.com/CathyBaronnies>


**iad**

Contactez-moi !

**AGAPANTHE**  
PARCS ET JARDINS  
ATELIER DE PAYSAGE

Conception - Plans  
Création - Entretien

**François GUILLET**  
Charayo  
26 110 ARPAVON  
06 10 04 41 99  
04 75 27 32 64  
agapanthe.fg@aliceadsl.fr



**Coiffure & Bien-être**

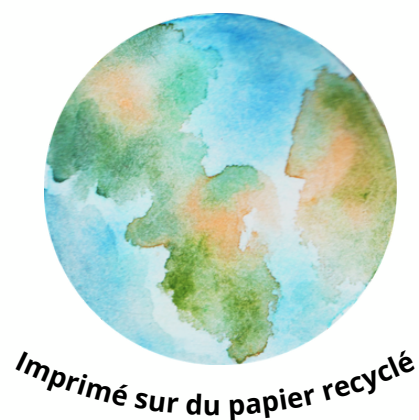
**Charlotte**  
Artisan Coiffeur & bien-être  
à domicile 06 30 51 80 44



**LOU CAFETOUN**  
RESTAURANT - BAR Tél : 09 88 02 89 05



ouvert tous les jours sauf le mardi  
10 place de la mairie - 26110 CURNIER  
loucafetouncurnier@gmail.com  
fb : Lou Cafetoun Curnier  
lou-cafetoun.business.site



## Merci à nos partenaires financiers:



**LES 17 COMMUNES  
DU HAUT-NYONSAIS**

