



LES 4 SAISONS DU HAUT-NYONSAIS

« La vie dans nos villages »

N° 70 janvier, février, mars 2020

L'AASHN* vous souhaite une Bonne Année 2020!

*Association pour l'Animation Sociale du Haut-Nyonsais. Mais elle sert à quoi cette asso, à la fin!?!?!
On vous l'explique en page 5, et illustrée svp, avec les dessins de Marie! ;-)

FÊTE DE LA SOUPE, 6ÈME ÉDITION

15 Février à partir de 17h30 à Montaulieu

L'association Montéolivo, avec le soutien de la mairie, renouvelle ce rendez-vous au cœur de l'hiver, pour un moment de partage et de rencontre qui nous réchauffe.

Cette sixième édition de la fête de la soupe se tiendra comme chaque année à la salle des fêtes et sur la place haute du village, à Montaulieu. Il vous faudra venir équipés de votre cuillère, d'un bol et d'une bûche de bois, nous nous occupons des braséros, des marmites pleines et d'un peu de musique.



Programme : On y retrouvera le désormais traditionnel concours de soupes, faites-y preuve de créativité et d'audace et tentez de remporter l'un des nombreux lots de produits locaux.

Venez apprécier les animations musicales, goûter à toutes les soupes du concours, applaudir à tout rompre lors de la cérémonie de remise des prix, vous laisser tenter par le buffet ou la buvette et finir la soirée avec nous sur le dancefloor aux rythmes du disque-jockey.

Appel aux soupeliers : Il vous manque un trophée sur la cheminée, la reconnaissance éternelle de mamie Paulette ou vous avez juste envie de vous surpasser, de faire aimer la soupe au monde entier ou simplement de faire le meilleur des meilleurs veloutés aux champignons of the world, nous avons la solution : un petit mail à montéolivo26@gmail.com et on vous envoie le dossier d'inscription à partir de mi-janvier.

Appel à bénévoles : L'événement ne pourrait pas vivre sans ses forces vives : vous... oui vous, qui avez envie de nous rejoindre pour nous aider et vivre de l'intérieur cet événement ! Nous serons ravis de vous accueillir dans notre équipe, un petit mail à montéolivo26@gmail.com ou un sms au 06 63 23 89 29 et l'on vous embarque.

Montéolivo



Ce bulletin est édité par l'Association d'Animation Sociale du Haut-Nyonsais et distribué par des facteurs bénévoles.

Manon, notre animatrice vous accueille sur rdv du lundi au vendredi
(hors mercredi) dans nos locaux à la Maison sociale de Curnier



04.75.27.45.39 / assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr
<https://animationsociale.jimdo.com/>



P'TIT BAL LIBRE À L'AASHN

La 1^{ère} édition fut un succès, alors on récidive!

Dans un esprit de bal aux différentes couleurs de danses, folk, libre, improvisation, tango... l'idée de se rassembler et s'inviter à danser dans la joie et la créativité !

Viens avec tes enfants, seul-e, tes voisins...etc !

Nous danserons en fonction des goûts et des envies, en solo, duo ou en collectif !

Mardi 28 janvier de 19h à 21h à la Maison Sociale, CURNIER

Entrée libre et bienveillante!



CONCOURS DE NOUVELLES ET TEXTES CHRYSALIDE ASP 26

L'association Chrysalide ASP26 lance le 1^{er} décembre un concours de nouvelles & textes doté de 3 premiers prix, respectivement 150€, 100€ et 50€, plus un prix des lecteurs, honorifique, qui déterminera la 4^{ème} position.

Depuis 13 ans, Chrysalide accompagne sur le territoire de Nyons et du Haut Nyonsais les personnes fragilisées par la dépendance, l'âge, la maladie, la fin de vie. Elle propose également une aide aux aidants, et des suivis de deuil personnalisés. Ces différentes missions sont assurées par une équipe de bénévoles formés, dont l'écoute bienveillante peut accueillir ce qui s'exprime au fil des rencontres.

C'est pour favoriser cette même expression autour de la fin de vie que le projet du concours a vu le jour. « Ce peut être profond, ou très ludique ! » disent les membres de l'association. En effet toutes les formes en prose sont admises : nouvelle, récit, lettre, conte... dans tous les genres : réaliste ou imaginaire, pouvant aller du témoignage ou du souvenir à l'intrigue policière et à la science fiction.

Le thème est « Quand les feuilles tombent... ». Pour corser le challenge, les participants doivent placer 4 mots « contrainte » dans leur texte : « crabe », « oreiller », « présent », « cœur ». Le jury appréciera la pertinence, l'originalité et l'expressivité de chaque proposition.

Alors, à vos plumes ! Le concours se terminera le 29 février, la remise des prix aura lieu le 22 mai 2020 à Nyons dans le cadre de la manifestation « Lire en mai », avec une lecture publique des meilleurs textes.

Le règlement et le formulaire de participation sont à télécharger sur le site [chrysalideasp26.fr](https://www.chrysalideasp26.fr), onglet « concours de nouvelles », ou à demander par mail à asso.chrysalideasp26@laposte.net.

<https://www.chrysalideasp26.fr/>

L'association
CHRYSALIDE ASP26
organise
du 1^{er} décembre 2019 au 29 février 2020

UN CONCOURS DE NOUVELLES & TEXTES

THEME : « *Quand les feuilles tombent...* »

CONTEXTE : la fin de vie

MOTS CONTRAINTE : « crabe », « oreiller », « présent », « cœur »

1^{er} prix : 150€
2^{ème} prix : 100€
3^{ème} prix : 50€
+ prix des lecteurs

Règlement et bulletin de participation à télécharger sur le site [chrysalide ASP26](https://www.chrysalideasp26.fr)
<https://www.chrysalideasp26.fr>
onglet « concours de nouvelles & textes »

TROC DE VÊTEMENTS A AUBRES



L'AASHN vous propose son habituel « **TROC de vêtements adultes et enfants** » à la salle des fêtes d'Aubres **le samedi 21 mars de 14h30 à 17h30**. (Gratuit et ouvert à tous)

Le principe: vous amenez ce que vous voulez et vous repartez avec ce que vous voulez!

Sur place, une buvette, des crêpes à prix libre et un espace enfants.

Les vêtements non emportés seront donnés à des associations de Nyons.

Renseignements : 04 75 27 45 39

ANNONCES PAYANTES (SUITE)

YOGA AVEC CHLOÉ

Le lundi à 18h à la salle des fêtes de Sainte-Jalle.
Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les Pilles. Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent.

Tarifs : Adhésion annuelle Sahilla : 15 euros
Adhésion annuelle Chouchalout : 10 euros

Carte de 12 cours : 110 euros. Abonnement trimestriel : 98 euros. Une tenue souple et claire est conseillée, durée du cours 1h15. Séance découverte offerte.



Pour tous renseignements, vous pouvez me contacter au : 06 51 44 98 52

YOGA A CURNIER

Il reste des places dans le cours de Yoga de 19h30 les lundis à Curnier !

Avec le Yoga, on vise à harmoniser corps et esprit et combattre stress et anxiété, à développer un meilleur équilibre intérieur, détendre et équilibrer le système nerveux, améliorer la qualité du sommeil, assouplir et tonifier le corps.



Je propose un yoga postural traditionnel adapté aux besoins de chacun – le Viniyoga – complété par des exercices de méditation, respiration, visualisation et de relaxation. Lundi à 19 h30 à la Maison Sociale de Curnier

Merci de m'appeler ou de m'écrire avant de venir.

Tina BERTRAND - GARNATZ :
06.80.98.62.89. / christinegarnatz@gmail.com
Association INSPIR' en collaboration avec l'ACSVE

PREMIER COURTIER INSTALLE AU COEUR DES BARONNIES

SANS ENGAGEMENT, OBTENEZ LES FINANCEMENTS IMMOBILIER LES PLUS ECONOMIQUES !!
Annick plantard mandataire de kg credit, groupe national avec plus de 200 agences en France vous propose des réponses de la simulation à l'offre bancaire sans engagements!
OFFRE VALABLE POUR ;

TOUT PROJET IMMOBILIER (neuf, ancien, locatif)

REGROUPEMENT DE CREDIT (2 à 15 crédits, 1 crédit et 1 découvert etc,,)

ASSURANCE EMPRUNTEUR(déjà propriétaire comparaison de votre assurance en 2 clics)

Renseignement aux points info en partenariat avec l'association AVENTIC
Sahune tous les 1er mercredi du mois de 9h30 à 12h
Remuzat tous les 1er jeudi du mois de 9h30 à 12h

ou par rendez-vous au 06 21 37 23 55



Annick PLANTARD
Conseiller en Prêt Immobilier et Assurance
Conseiller en Regroupement de Crédits

GSM: 06.21.37.23.55
<http://www.kg-credit.fr>



Courtier en Crédit Immobilier - Assurance - Regroupement de Crédits

n° ORIAS 19004832

Joyeux Noël

Vous achetez ? Vous vendez ?
JE VOUS ACCOMPAGNE
tout au long de votre projet immobilier !

 UN RESEAU DE PROXIMITE	 DES HONORAIRES ADAPTES
 DES SERVICES EFFICACES	 SAVOIR-FAIRE ET FORMATION

95% de clients satisfaits*
Et si vous en faisiez partie ?

*Avis récoltés en 2018 sur www.immodvisor.com, certifié AFNOR NF Service NF 274.501



Contactez votre conseillère en immobilier

Cathy **TESTELMANS**



 **06 84 59 30 32**

 cathy.testelmans@iadfrance.fr

 Cathy Testelmans IAD France

iadfrance.fr     

Une connaissance souhaite vendre un bien immobilier ?
Recommandez-moi et **soyez rémunéré** en cas de vente !

Ne pas jeter sur la voie publique

Cathy TESTELMANS (ID I@D n°30219) est un agent commercial mandataire indépendant titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société I@D France, immatriculée au RSAC Romans sous le n° 831 569 462, RCP MMA, n°127104506

TARIF POUR LES ANNONCES D'ORDRE COMMERCIAL: 25€/ PARUTION

Services informatiques à domicile !

Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision). Éradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique. Etc

Contact :
Sébastien Theroy
Le Village
26110
Arpavon
06 52 70 36 19



Ordi'Contact
Service Informatique

Sébastien Theroy 06 52 70 36 19
Le village 26110 Arpavon
sebastien.theroy@ordicontact.fr

sebastien.theroy@ordicontact.fr



BISTROT RESTAURANT / 219 RUE DU VILLAGE 26510 SAHUNE

TARTINES, PLAT DU JOUR, CARTE ET FORMULES
APRES-MIDIS ET SOIREES A THEME, PRIVATISATION SUR DEMANDE
RETRANSMISSIONS EVENEMENTS SPORTIFS

07 86 95 05 83 / 04 26 66 29 11

CONTACT@LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR

[HTTP://LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR](http://LAFORGEBISTROTSAHUNE.FR)

FACEBOOK : LA FORGE - BISTROT - SAHUNE

INSTAGRAM : @LAFORGE.BISTROT

BASSE SAISON : OUVERT LE MARDI, JEUDI 8H30-20H, LE VENDREDI, SAMEDI 8H30-23H, LE DIMANCHE 8H30-20H

HAUTE SAISON : OUVERT DU MARDI AU DIMANCHE 9H-23H



AGAPANTHE
PARCS ET JARDINS
ATELIER DE PAYSAGE

Conception - Plans
Création - Entretien

François GUILLET

Charaye
26 110 ARPAVON

06 10 04 41 99

04 75 27 32 64

agapanthe.fg@aliceadsl.fr



santé
famille
retraite
services

Les dix-sept Communes du Haut-Nyonsais