



# LES 4 SAISONS DU HAUT-NYONSAIS

« La vie dans nos villages »

N° 69 octobre, novembre, décembre 2019



## TROC DE VÊTEMENTS A AUBRES



L'AASHN vous propose son habituel « **TROC de vêtements adultes et enfants** » à la salle des fêtes d'Aubres le **samedi 5 octobre de 14h30 à 17h30**. (Gratuit et ouvert à tous)

Le principe: vous amenez ce que vous voulez et vous repartez avec ce que vous voulez!

Sur place, une buvette, des crêpes à prix libre et un espace enfants.

Les vêtements non emportés seront donnés à des associations de Nyons.

Renseignements : 04 75 27 45 39

## VACANCES ARTISTIQUES À L'AASHN

Au programme, 3 ateliers d'initiation auront lieu à la Maison Sociale de Curnier;



~ **Vannerie Sauvage** avec Malika, le **mardi 22 octobre de 14h30 à 16h30**, suivi d'une balade en bord de rivière pour apprendre à reconnaître les végétaux utilisés en vannerie.

Ouvert à tous; enfants à partir de 6 ans, adultes, enfants plus petits accompagnés d'un adulte. Tarif découverte: 5€ .

Place limitées , inscriptions recommandées. (d'autres ateliers de vannerie pourront être proposés par la suite en fonction des demandes (Inscription: AASHN).

~ **Aquarelle botanique** avec Christian, le **mercredi 23 octobre de 14 à 20h**, passez pour une heure, deux, ou toute l'après-midi...! Participation aux frais 1€ + coût des feuilles.

Des **ateliers réguliers** seront proposés dès la rentrée, **chaque mercredi de 18h à 20h** (hors vacances scolaires).

Ce cours est une initiation à l'aquarelle botanique et permet entre autre, d'acquérir le minimum de compétences pour réaliser un herbier.



~ **BD** avec Guillaume, le **jeudi 24 octobre de 15h à 17h** .

Création de « strips » (ligne de case) , jeux et exercices autour de la BD/ Manga.

Gratuit. Ouvert à tous, de 7 à 107 ans! Places limitées, inscription recommandée auprès de l'AASHN.

Venez nombreux, redécouvrir ou nourrir votre sens artistique!

Ce bulletin est édité par l'Association d'Animation Sociale du Haut-Nyonsais et distribué par des facteurs bénévoles.



Manon, notre animatrice vous accueille du lundi au vendredi (sur rdv)  
à la Maison sociale de Curnier

04.75.27.45.39 / [assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr](mailto:assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr)  
<https://animationsociale.jimdo.com/>



Avis aux joueurs de tous âges! Mistigri est une ludothèque itinérante associative proposant plus de 400 jeux. Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir du jeu!

**Chaque 1er jeudi du mois de 17h à 19h**, Mistigri vient à Ste Jalle à la salle des fêtes, pour vous permettre d'emprunter et ramener des jeux! Rdv donc les **jeudis 3 octobre, 7 novembre et 5 décembre**.

L'adhésion c'est 10€ par famille, puis 1€ par jeu emprunté pour une durée d'un mois.

Toute l'actualité sur : <https://sites.google.com/view/mistigri/accueil>

NB: Une tournée sans joueur, est une tournée qui ne sera pas conservée par la ludothèque.



LUDOTHÈQUE DES BARONNIES

## FOIRE AUX PLANTES DES PILLES, DIMANCHE 27 OCTOBRE A PARTIR DE 9H

La 5<sup>e</sup> Foire aux Plantes des Pilles sera, comme le veut la tradition, une Foire d'entrée dans l'hiver. Avec près d'une cinquantaine de stands de producteurs locaux ou régionaux, elle est devenue un événement incontournable bien ancrée dans le paysage local.

Vous y trouverez toutes sortes de produits : courges, pommes, châtaignes, noix, figues séchées, safran et truffes, pain, jus de fruits, ainsi que des légumes, fromages, miel, olives, volailles et produits d'élevage, l'artisanat local (confitures et chutneys, bougies, pain d'épice, cosmétiques, bijoux, laines teintées,...) et bien sûr les herbes et tisanes, aromates, plantes (sèches et vivantes, sauvages et cultivées) et huiles essentielles sans oublier nos pépiniéristes.

Venez découvrir ceux qui œuvrent pour une nature vivante et échanger sur la diversité, sur l'utilisation médicinale, culinaire, en parfumerie et en cosmétologie des P.P.A.M. par la Découverte, l'Information, dans une ambiance de fête.

Pour vous détendre : Stands Restauration avec barnum, tables et bancs - En bas de la Halle La Buvette associative vous attend sous la Halle avec la Librairie et les stands des associations : UNTL Catananche – Tambourinaire – LPO – Fruits oubliés - Les Pilles, Histoire et Patrimoine

Au programme :

♦ **Cycle de CONFÉRENCES** (Entrée selon les places disponibles, Participation libre) (Accès fléché Salle Polyvalente)

11h : "Une histoire d'amour : les plantes et les abeilles" Conférence d'Anne-Elisabeth Klein :

Les plantes (photosynthèse, les fleurs, les éléments utilisés par les abeilles)

Les abeilles (les habitants de la ruche, les organes de la butineuse pour la pollinisation)

La pollinisation (le principe, les atouts des fleurs pour attirer les pollinisateurs, les chiffres)

Les problèmes (dangers environnementaux, chimiques, les prédateurs des abeilles, un monde sans pollinisation)

Les bons gestes pour aider les abeilles.

15h : **projection du film sur l'homéopathie** en présence de Fatima Fahin et du vétérinaire homéopathe Alain Boutonnet

♦ **Exposition de Gisèle GLEIZE** dans l'église : Plantes et Paysages

♦ **Concours "Confitures de fruits et plantes associés"**: Pots et recettes devront être déposés le jour même de la manifestation le 27 octobre, entre 9h et 11h30 au stand du concours sous la halle du village. L'annonce des gagnants aura lieu à 16h30 sous la Halle.

Vous pouvez nous suivre sur Facebook : Foire des Pilles et sur le site : [lespilles.fr/autrefois](http://lespilles.fr/autrefois)



## CHRYSALIDE ASP26: VIVRE LA RICHESSE D'UNE RELATION D'ACCOMPAGNEMENT

Depuis plus treize ans maintenant, l'association CHRYSALIDE asp26 s'est donnée pour mission d'accompagner les personnes fragilisées par la maladie, l'âge, la dépendance, la fin de vie, lorsque celles-ci en manifestent le besoin. Elle intervient sur Nyons et le haut-nyonsais, à domicile ou en institution, sous forme de la visite régulière de l'un de ses bénévoles formés à l'écoute. C'est sur la base de cette oreille attentive que peut s'instaurer une relation de confiance permettant au malade ou à la personne âgée d'exprimer en toute confidentialité et si elle le souhaite ce qui lui tient à cœur : souffrances, peurs, tensions, solitude, problèmes d'ordre personnel. Mais on peut aussi partager des moments plus légers, ou de silence. L'important est de laisser une parole complètement libre à la personne accompagnée, et de lui offrir une présence tant qu'elle la désire.

CHRYSALIDE asp26 coanime également sur Nyons une rencontre mensuelle d'aide aux aidants, en partenariat avec le Conseil Départemental.

Enfin cette année est mis en place un suivi de deuil à partir d'entretiens individuels, qui propose un soutien à ceux qui en ont besoin pour traverser cette épreuve difficile. A ce sujet et en compagnie des deux associations vauclusiennes L'Autre Rive et Regain, CHRYSALIDE asp26 partagera avec le public une discussion/échanges à la fin de la projection du film *Et je choisis de vivre*, au cinéma L'Arlequin à Nyons le lundi 30 septembre, et au cinéma Le Florian le vendredi 4 octobre à Vaison la Romaine.

L'équipe de bénévoles se compose actuellement de 8 membres, ce qui est insuffisant pour répondre à toutes les demandes. Si vous avez envie d'en savoir plus sur ce qu'est l'accompagnement et la richesse des relations qui s'y créent, les modalités de la formation et le fonctionnement de l'association pour éventuellement la rejoindre, la coordinatrice sera très heureuse de répondre à vos questions.

Contact :

Elisabeth Pidou : 06 18 64 75 00

[asso.chrysalideasp26@laposte.net](mailto:asso.chrysalideasp26@laposte.net)

<http://chrysalideasp26.fr>



## ANNONCES PAYANTES

### Services

#### informatiques à domicile !

Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision). Éradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique. Etc

Contact :

**Sébastien Theroy**

Le Village

26110

Arpavon

06 52 70 36 19

[sebastien.theroy@ordicontact.fr](mailto:sebastien.theroy@ordicontact.fr)



TARIF POUR LES ANNONCES D'ORDRE COMMERCIAL: 25€/ PARUTION



## AGAPANTHE

PARCS ET JARDINS  
ATELIER DE PAYSAGE

Conception - Plans  
Création - Entretien

François GUILLET

Charaye

26 110 ARPAVON

06 10 04 41 99

04 75 27 32 64

[agapanthe.fg@aliceadsl.fr](mailto:agapanthe.fg@aliceadsl.fr)



## ANNONCES PAYANTES (SUITE)

### YOGA AVEC CHLOÉ

Le lundi à 18h à la salle des fêtes de Sainte-Jalle.  
Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les Pilles. Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent.

**Tarifs :** Adhésion annuelle Sahilla : 15 euros  
Adhésion annuelle Chouchalout : 10 euros

Carte de 12 cours : 110 euros. Abonnement trimestriel : 98 euros. Une tenue souple et claire est conseillée, durée du cours 1h15. Séance découverte offerte.



Pour tous renseignements, vous pouvez me contacter au : 06 51 44 98 52

### Cours de couture tous niveaux

Lundi de 10h à 12h et de 14h à 16h  
Mardi  
de 10h à 12h, de 14h à 16h et de 17h à 19h

Venez apprendre, vous perfectionner, vous faire plaisir!  
Je vous accompagne dans tous vos projets de couture:  
accessoires pour la maison, vêtements, retouches,  
accessoires pour bébés, enfants,...

Dans mon atelier  
Séance de 2 h, 3 personnes maximum

Tarifs :  
18 € le cours - 64 € les 4 - 90 € les 6 - 112 € les 8

Atelier Ciboulette  
La Ruche, Zone des Laurons - 26110 Nyons  
Estelle Boudes / 07 83 95 99 25

### PREMIER COURTIER INSTALLE AU COEUR DES BARONNIES

SANS ENGAGEMENT OBTENEZ LES FINANCEMENTS IMMOBILIER LES PLUS ECONOMIQUES !!  
Annick plantard mandataire de kg credit, groupe national avec plus de 200 agences en France vous propose des réponses de la simulation à l'offre bancaire sans engagements!  
OFFRE VALABLE POUR ;

**TOUT PROJET IMMOBILIER** (neuf, ancien, locatif)

**REGROUPEMENT DE CREDIT** (2 à 15 crédits, 1 crédit et 1 découvert etc,,)

**ASSURANCE EMPRUNTEUR**(déjà propriétaire comparaison de votre assurance en 2 clics)

Renseignement aux points info en partenariat avec l'association AVENTIC  
les 1er et 3eme mercredi du mois de 9h à 12h à Sahune  
les 1er et 3eme jeudi du mois de 9h à 12h à Remuzat

ou par rendez-vous au 06 21 37 23 55

**Annick PLANTARD**  
Conseiller en Prêt Immobilier et Assurance  
Conseiller en Regroupement de Crédits

GSM: 06.21.37.23.55  
<http://www.kg-credit.fr>

Courtier en Crédit Immobilier - Assurance - Regroupement de Crédits

n° ORIAS 19004832