



LES 4 SAISONS DU HAUT-NYONSAIS

« La vie dans nos villages »

N° 68 juillet, août, septembre 2019



Cet été encore c'est Curnier Plage! Sur le stade de Curnier au bord de l'eau!!!



Ouverture du 9 au 26 juillet . . . Du mardi au vendredi de 16h à 19h30 et 3 soirées !
Jeux collectifs et ateliers—Animations en soirée avec repas
Coin détente , livres, Jeux à disposition... **Nouveau:** Espace de Gratuité
(amenez les vêtements et objets dont vous voulez vous séparer!)



En journée à partir de 16h...

Mardi 9 juillet : **18h Spectacle** « Même pas peur » Cie Calorifère
Un spectacle tout public familial, dynamique, burlesque et tendre.

Mercredi 10 juillet : Atelier BD à partir de 6/7ans

Jeudi 11 juillet : 16h30 Atelier Cirque avec Yan Cyrknop

Vendredi 12 juillet : Après-midi lecture avec Brigitte
+ 17h30 Atelier détente «massage de mains » avec Chloé

Mardi 16 juillet : Jeux sportifs et collectifs

Mercredi 17 juillet : Séances découverte de réflexologie plan-
taire avec Marie-Pierre +17h30 Rencontre Groupe de parents

Jeudi 18 juillet : Atelier « Vannerie Sauvage » avec Malika

Vendredi 19 juillet : Atelier Body Painting avec argiles en
maillot au bord de la rivière avec Olivia

Mardi 23 juillet : Atelier d'Art créatif (Capteurs de rêves,
Origami et bracelet perles) avec Zaya, Mahie et Hèlène

Mercredi 24 juillet : Après-midi jeux avec la ludo Mistigri
+Séances découverte de la réflexologie plantaire

Jeudi 25 juillet : Atelier BD à partir de 6/7ans

Vendredi 26 juillet : Après-midi lecture avec Catherine



En soirée avec restauration .

Mercredi 10 juillet :

19h Atelier danse folk

20h30 Concert folk avec Tam Corda

Mercredi 17 juillet :

19h Atelier Danse Tango

**20h30 Concert des Fnous
(atelier musical de l'AASHN)**

21h30 Scène Ouverte

Mercredi 24 juillet :

19h Blind test familial

**20h30 Sound system Roots
Reggae Dub avec Jah Militant**



Ce bulletin est édité par l'Association d'Animation Sociale du Haut-Nyonsais et distribué par des facteurs bénévoles.

Notre animatrice vous accueille du lundi au vendredi (sur rdv) à la Maison sociale
Notre bureau sera fermé une partie du mois d'août. Merci et bon été!



04.75.27.45.39 / assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr
<https://animationsociale.jimdo.com/>



MUSIQUE DE CHAMBRE A STE JALLE

Le duo Sylvie Jacquemin (piano) et Armin Riffle (violoncelle) nous reviennent, **dans l'Eglise de St Jalle le lundi 15 juillet à 20h30**

Au programme:

Beethoven : Variations en Mib Maj sur thème de la Flûte Enchantée de Mozart

Fuchs : 2ème sonate en Mib min opus 83 .

Kodaly : Sonate opus 4

Mendelsohn : 2ème sonate en Re Maj opus 58



Comme d'habitude après le concert nous nous retrouvons tous ensemble dans le jardin de l'Eglise en compagnie des artistes , autour d'un bon verre de l'amitié ! On vous attend nombreux !

Prix des places 15 euros (10 euros étudiants et - 18 ans)

Réservations possibles au 04 75 27 44 28 et à l'office de tourisme de Nyons 04 75 26 10 35 ou marieannedaenens@gmail.com

INVITATION AU VOYAGE

Dimanche 21 juillet 2019 – 18h Église de Montaulieu

« Mon enfant, ma sœur, songe à la douceur... » : Le duo Michel Grizard (guitare) et Cécile Grizard-Cueto (violoncelle) nous invite à explorer l'imaginaire du début du 20ème siècle, à partir de la célèbre mélodie de Henri Duparc, « L'invitation au voyage ». Œuvres de Henri Duparc, Gabriel Fauré, Enrique Granados, Isaac Albeniz, Antonin Kraft

Participation libre aux frais

Renseignements : association Vivace Arte, 06 82 37 28 64



MARCHÉS DE PRODUCTEURS DU HAUT-NYONSAIS



On y trouve plein de bons produits locaux et souvent bio (légumes, fruits, jus, fromage, artisanat...) Buvette, glaces, restauration souvent bio et locale aussi... Pensez-y!

Chaque lundi de 17h à 20h aux Pilles (Place de l'Olivier, jusqu'à mi-octobre)

Chaque vendredi soir de 19h à 22h à Sainte Jalle (Place de la mairie, jusqu'à mi-septembre)

NOUVEAU SOUFFLE POUR L'AASHN

Six nouveaux membres ont rejoint le Conseil d'administration de l'AASHN , animés d'une envie d'y développer une gouvernance plus partagée. Un groupe s'est créé autour de cette question et s'est réuni au stade de Curnier le mardi 18 juin pour expérimenter des outils de l'éducation populaire et alimenter leur réflexion.

Début juillet le CA procèdera à l'élection des membres du bureau à l'aide de l'outil l'élection sans candidats.

La fédération des centres sociaux proposera une formation sur le thème de la gouvernance partagée aux bénévoles à la rentrée. Rejoignez-nous si vous êtes intéressés!



CONSULTATIONS D'ACUPUNCTURE OU MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Bonjour à tous, je m'appelle Maud Durand et je pratique depuis quatre ans la Médecine Traditionnelle Chinoise (acupuncture, moxas, massage). Je viens de m'installer sur les hauteurs de Montaulieu et ai démarré mon activité d'acupunctrice dans la région début avril.

Je vous reçois à Sainte Jalle, à la Maison Médicale route du prieuré les vendredis, et me déplace également à votre domicile. Contactez-moi pour toute question ! Étant consciente que peu de personnes connaissent ou ont déjà pratiqués des soins de médecine traditionnelle chinoise, je me ferai un plaisir de vous répondre et d'en discuter avec vous, par téléphone ou par mail.

Vous trouverez des brochures explicatives plus complètes à la mairie de Sainte Jalle, à la Maison Médicale de Sainte Jalle ou à l'AASHN à Curnier. Voici mes coordonnées : 0789331222 durand-maud@hotmail.com (N'hésitez pas à laisser un message, je suis parfois en consultation ou occupée sur le terrain)

Je suis de plus à la recherche de collaboration avec d'autres professionnels de santé, naturopathes, phytothérapeutes, homéopathes et d'autres lieux de consultation, n'hésitez pas à en parler autour de vous !



Porcelet à la broche

Paysan - traiteur

Élevage en **plein air** de cochons gascons avec **alimentation bio**
Mention **Nature et Progrès** (bio associative et solidaire)



Les mardis soir à la ferme

en juillet / août sur réservation

- 18h : visite/ dégustation (5€/ad ; 4€/enf)
- dès 19h : repas sur place (14€/adulte – 7€/enfant avec part de porcelet grillé et accompagnement bio et local)

Repas à la demande pour 40 personnes minimum – entre 12€ et 14€/pers (cochon gascon Nature et Progrès OU cochon rose bio et local OU agneau bio et local)
Me contacter pour un devis plus précis

Tel. 04 26 66 22 73

Mail : cedric.bommenel@yahoo.fr
www.cochon-rustique.jimdo.fr

Cédric Bommenel
26110 Saint Ferreol 30 Pas

Services

informatiques à domicile !

Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision). Éradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique. Etc

Contact :
Sébastien Theroy

Le Village
26110
Arpavon
06 52 70 36 19

sebastien.theroy@ordicontact.fr



AGAPANTHE

PARCS ET JARDINS
ATELIER DE PAYSAGE

Conception - Plans
Création - Entretien

François GUILLET

Charaye
26 110 ARPAVON

06 10 04 41 99

04 75 27 32 64

agapanthe.fg@aliceads1.fr



ANNONCES PAYANTES (SUITE)

YOGA AVEC CHLOÉ

Le lundi à 18h à la salle des fêtes de Sainte-Jalle.
Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les Pilles. Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent.

Tarifs : Adhésion annuelle Sahilla : 15 euros
Adhésion annuelle Chouchalout : 10 euros

Carte de 12 cours : 110 euros. Abonnement trimestriel : 98 euros. Une tenue souple et claire est conseillée, durée du cours 1h15. Séance découverte offerte.



Pour tous renseignements, vous pouvez me contacter au : 06 51 44 98 52

Pascale Dubuc

Soins Energétiques
de Tradition
Chinoise

Réflexologie Plantaire Alignement du Bassin



Moxibustion Ventouses

Uniquement sur Rd-Vs 25 Le Moulin du Plan
06.65.30.88.95 26110 Le Poët Sigillat

YOGA A CURNIER

Suite à une plus grande demande d'inscriptions, je propose à partir de la rentrée un deuxième cours à Curnier, qui se tiendra à la suite du premier !

Les lundis 18h00 à 19h15 Et de 19h45 à 21h00

À partir du lundi 2 septembre 2019 à la Maison Sociale de Curnier

C'est connu : le yoga est une technique psycho-corporelle millénaire, dont les bienfaits sont prouvés par de nombreuses études scientifiques. Il vise à harmoniser corps et esprit et aide à combattre le stress et l'anxiété, à développer un meilleur équilibre intérieur, détendre et équilibrer le système nerveux, améliorer la qualité du sommeil, assouplir et tonifier le corps.

Je propose un yoga postural traditionnel adapté aux besoins de chacun – le Viniyoga – complété par des exercices de méditation, respiration, visualisation et de relaxation.

Ravie de vous accueillir toujours aussi nombreuses et nombreux à partir de la rentrée 2019/2020 !

Contact et inscription : Tina BERTRAND - GARNATZ : 06.80.98.62.89. christine.garnatz@gmail.com
Association INSPIR' en collaboration avec l'ACSVE

