



LES 4 SAISONS DU HAUT-NYONSAIS

« La vie dans nos villages »

N° 67 Avril, Mai, Juin 2019

Vous êtes nombreux à ♥ les activités de l'AASHN



**Soyez nombreux pour notre prochaine
Assemblée Générale!**

AVIS AUX ÉNERGIES POSITIVES DU HAUT-NYONSAIS!



Je suis Manon, je remplace Valérie à l'AASHN depuis début décembre. Je suis très contente de participer plus activement à la vie de cette super association et je fais de mon mieux pour être à la hauteur du travail mené jusqu'à ce jour.

Vous le verrez dans ce bulletin, l'actualité de l'association et de notre territoire en général est extrêmement riche! Que de dynamisme dans le Haut Nyonsais!!!

Néanmoins, **l'AASHN a grand besoin de nouvelles énergies coté bénévoles!** Tous les degrés d'implications sont possibles... Au niveau du bureau, les membres actuels souhaitent passer la main à une nouvelle équipe. Pensez-y, faites-moi signe, passez-me voir à la Maison sociale pour en parler! Au plaisir de vous rencontrer et de « faire ensemble » pour encore mieux vivre dans le Haut-Nyonsais!

A bientôt! ♥

Tournez vite la page pour ne rien rater de ce début avril!

Ce bulletin est édité par l'Association d'Animation Sociale du Haut-Nyonsais et distribué par des facteurs bénévoles.

Notre animatrice vous accueille du lundi au vendredi (sur rdv) à la Maison sociale



04.75.2745.39 / assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr
<https://animationsociale.jimdo.com/>



TROC DE VÊTEMENTS À AUBRES



L'AASHN vous propose son habituel « **TROC de vêtements adultes et enfants** » à la salle des fêtes d'Aubres le **samedi 6 avril de 14h30 à 17h30**. (Gratuit et ouvert à tous)

Le principe: vous amenez ce que vous voulez et vous repartez avec ce que vous voulez!

Sur place, une buvette et un espace enfants. Les vêtements non emportés seront donnés à des associations de Nyons. Renseignements : 04 75 27 45 39

C'TOUNOU, LA FÊTE DES ARTS ET DU PRINTEMPS

13 AVRIL C' TOUNOU
FÊTE DES ARTS ET DU PRINTEMPS

SCÈNE OUVERTE
EXPOS
ATELIERS

STE JALLE
15H-MINUIT

miam miam
glou-glou

RENSEIGNEMENTS
www.animation sociale.jimdo.com
04.75.27.45.39

Nouvelle formule pour la fête du printemps de l'AASHN !

Imaginée par Emma (en service Civique à l'association), elle sera cette année sous le signe des arts et du partage. Elle se passe à Ste Jalle mais tous les habitants du Haut-Nyonsais peuvent participer à son organisation (pour exposer une de ses créations, participer à la scène ouverte, être bénévole..) Contactez-nous!

Sinon, **RDV le 13 avril à Ste Jalle**, au resto des gites (Haut du village) pour fêter les arts et le printemps!

Dès 15h: Expo participative et « Supers ateliers »:

- Initiations au Graff avec Bazar tout Spray.,
- Apprendre à faire des maquillages fleuris,
- Poterie...etc

Et aussi un coin enfants, des surprises...

Dès 20h: Scène ouverte « Zik à donf!» jusqu'à minuit.

Crêpes, assiettes, buvette... Venez nombreux!

CRÉATION GROUPE DE PARENTS

Nous vous proposons une rencontre dans le but de créer un groupe de parents où on pourrait échanger sur nos pratiques, nos questionnements, la relation parents/enfants, échanger des livres, des infos, et pourquoi pas des recettes miracles ! ;-)

Toutes les envies et les idées sont les bienvenues pour construire ce groupe.

Le mardi 9 avril à 18h à la maison Sociale (possible de venir avec les enfants, on fait un petit espace pour eux).

Marine (une maman motivée) et Manon (AASHN)

Si pas dispo à cette date mais intéressé, envoyez un mail : assos.ms.anim.curnier.fr ou tel 04.75.27.45.39



DIM 21 avril
à midi

Le "Cochon de Pâques" vous propose son



Repas Champêtre à la ferme !



Visite
Apéro
Repas

18€ / ad
9€ - 12 ans

Charcuteries de l'année et apéritif
Soupe au cochon Nature et Progrès et légumes bio
Fromages du coin
Tarte maison - Café

Pour réserver, envoyer le chèque par courrier à
Le Cochon Rustique - Les Gandus - 26110 Saint Ferreol Trente Pas
Tél 04 26 66 22 73 - cedric.bommenel@yahoo.fr

AÏGO VIVO CURNIER EN FÊTE

- * Samedi 11 mai: voyage à la journée à Tarascon autour d'un spectacle équestre
- * Samedi 22 juin : fête de la St Jean sur le stade de Curnier avec l'incontournable embrasement du feu (Rens: 06 70 75 13 48)

YOGA AVEC CHLOË

Le lundi à 18h à la salle des fêtes de Sainte-Jalle.
Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les Pillès. Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent.

Tarifs : Adhésion annuelle Sahilla : 15 euros
Adhésion annuelle Chouchalout : 10 euros

Carte de 12 cours : 110 euros. Abonnement trimestriel : 98 euros .Une tenue souple et claire est conseillée, durée du cours 1h15. Séance découverte offerte.



Pour tous renseignements, vous pouvez me contacter au : 06 51 44 98 52

Services informatiques à domicile !

Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision). Éradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique. Etc

Contact : **Sébastien Theroy** Le Village 26110 Arpavon 06 52 70 36 19

sebastien.theroy@ordicontact.fr



LOCATION SALLE D'ACTIVITÉ

La salle d'activité de la Maison Sociale (Curnier) est à disposition des associations pour leurs activités ou réunions au tarif de 2.70€ de l'heure.

Renseignements auprès du secrétariat du SIVOSOC: 04.75.27.45.39

STAGE YOGA ET BEAUTÉ AU MAROC

Du 19 au 26 mai 2019, ENKAÏROS ZEN organise un stage placé sous le signe de la beauté. (beauté du corps et du geste, beauté intérieure et de l'esprit) - une parenthèse rien que pour vous !

Cette semaine de bien-être au naturel se déroule au cœur de la Vallée des Roses dans le Haut Atlas au Maroc, un endroit juste magique!

Logement dans une Kasbah authentique

Au programme : des ateliers de yoga et de méditation, fabrication de cosmétiques naturels, balades et randonnées au cœur d'une nature d'une beauté exceptionnelle, visites d'un souk et d'un hammam, atelier pâtisserie...

Pension complète tout confort: repas préparés sur place avec les produits locaux, très goûteux et à dominante végétarienne.

Limité à 12 pers pour la qualité de l'accueil et du programme. Vous souhaitez en savoir plus ? Demandez le programme complet ainsi que les informations pratiques au 06.80.98.62.89.

Tina Bertrand-Garnatz

ou mail: accueil@enkaïros.fr



AGAPANTHE
PARCS ET JARDINS
ATELIER DE PAYSAGE

Conception - Plans
Création - Entretien

François GUILLET
Charaye

26 110 ARPAVON

06 10 04 41 99

04 75 27 32 64

agapanthe.fg@aliceadsl.fr

UNE PAUSE CAFÉ ?

Chaque mois, le 1er mercredi, vous êtes invités à venir prendre un café à la maison sociale de Curnier. C'est le temps d'une pause pour échanger sur la vie locale, les animations, les projets des uns et des autres. Prochaines pauses : **les mercredis 3 avril, 1er mai et 5 juin à 13h30.**



Votre adhésion est précieuse. Outre le soutien financier, c'est aussi le moyen d'exprimer votre intérêt pour nos actions. Il est possible d'adhérer en ligne depuis le site de l'AASHN:

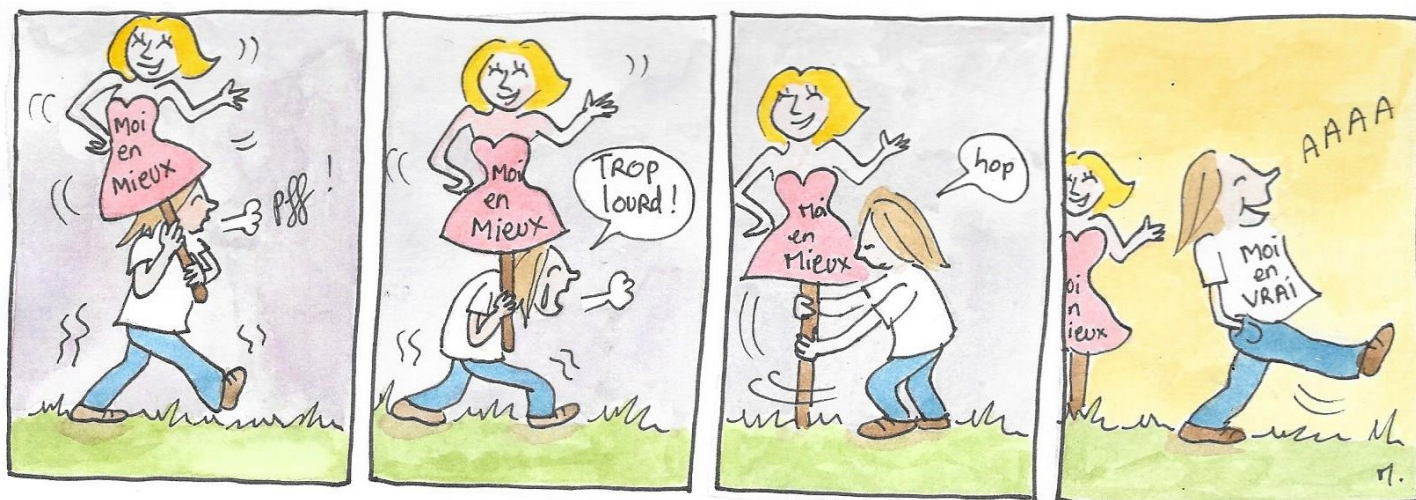
www.animationsociale.jimdo.com

Tarifs: famille 15€/ associations 25€

TOURNÉE DE LA LUDOTHÈQUE MISTIGRI À STE JALLE

Prochaines dates les jeudis 4 avril, 16 mai et 13 juin de 16h30 à 18h00 à la salle des fêtes. Pour emprunter et ramener vos jeux. Site internet: [www;sites.google.com/view/mistigri/accueil](http://www/sites.google.com/view/mistigri/accueil)

LA BD DE MARIE



Prenez soin de vous...

Les massages proposés sont basés sur le respect, la douceur et la bienveillance. Venez profiter de ce moment de douceur, de détente, de bien être et de ressourcement.

Des chants de guérison accompagnent ces soins.

Chloé Rigal Masseuse diplômée

Tarifs

| | |
|------------------------------|------|
| Toucher Euphonique du Visage | 55 € |
| Massage Hakim du dos | 50 € |
| Massage Nafa des Pieds | 45 € |
| Massage Nafa des Mains | 45 € |

Forfaits

| | |
|------------|-------|
| 2 Massages | 85 € |
| 3 Massages | 120 € |
| 4 Massages | 150 € |

Lieu :

30 Av Jules Ferry 84110 Vaison la Romaine
17 Place des Arcades 26110 Nyons

Consultations sur RVD

Chloé Rigal 06.51.44.98.52

Massage Énergétique de bien être



Un moment unique de détente et de régénération