



# LES 4 SAISONS DU HAUT-NYONSAIS

« La vie dans nos villages »

N° 66 Janvier, février et mars 2019



Toute l'équipe de l'Association pour l'Animation Sociale du Haut-Nyonais vous souhaite de passer une belle année 2019 riche d'échanges, de rencontres, de découvertes . . .



Petit rappel de notre projet :

**1 – Accompagnement de projets** : Accueil des habitants et associations, accompagnement de projets qui sont créateurs de lien social, une fois validés par le bureau.

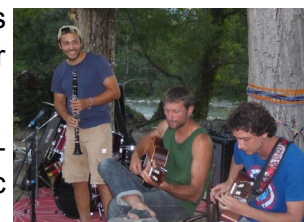


**2 - Aller vers tous les publics à travers des propositions socio-culturelles** : l'idée principale consiste à ce que l'AASHN se déplace d'avantage au sein de tous les villages du Haut-Nyonais, à la fois pour écouter les besoins et envies des habitants et ensuite pour proposer, en partenariat avec les forces vives des villages, des animations plus légères que la fête du printemps en ciblant les publics les plus éloignés des activités socioculturelles (après-midi jeux, crêpes, projection, sortie à thème . . . ). Ex : Curnier Plage en juillet, Spectacles enfants ou sorties avec enfants et parents . . .

**3 - Stimuler une dynamique associative** : Prêt de jeux et de matériel, service photocopies, participation aux projets socio culturels qui créent du lien social. . .

**4 - Favoriser une économie solidaire et de partage** : Mobile troc de livres, Dispositifs Vacaf et BSV (aide au départ en vacances), Atelier échange de savoirs, cueillette, atelier confitures, repas partagés . . . Trocs de vêtements deux fois par an.

**5 - Répondre aux besoins de médiation sociale.** Ex : Bulletin des 4 saisons du Haut-Nyonais, Transferts d'info et d'affichage, accueil acteurs sociaux (comme l'écrivain public du Carrefour des habitants. . . ), travailler avec la MSAP. . .



**Votre soutien et votre participation sont précieux!**  
**Si vous souhaitez vous impliquer dans la vie de l'association, n'hésitez pas à nous rejoindre!**  
**Si vous souhaitez adhérez; bulletin en p4.**

A bientôt!



**Emma & Valérie**  
VOUS accueillent !

**ANIMATION/SECRÉTARIAT :**

**VALÉRIE LARGERON - 04 75 27 45 39**  
assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr  
<https://animationsociale.jimdo.com/>

**Nos bureaux sont ouverts sur RDV : lundi, mardi, mercredi, jeudi toute la journée et le vendredi matin**

**COMITÉ DE LECTURE : LILO LELONGE, ET GÉRARD BRAVAIS,**  
**CO ÉDITRICES : MARIE FERNANDEZ, ANGELE THIEFFINE**



**CURNIER**



Les projets d'éducation au territoire et à l'environnement financés par le Parc des Baronnies provençales sont, cette année encore, très nombreux dans le secteur.

Les maternelles d'Aubres et Sahune vont découvrir les usages de la laine: du mouton au tissage, "de la toison à la création". Ils visiteront la ferme d'Isabelle Aubert à Saint-Sauveur-Gouvernet (les Mohairs du Moulin). Ils profiteront d'ateliers de création avec Magali Bontoux de l'Herbier à couleurs. Ils auront aussi le bonheur de créer des contes avec Dany Aubert pour enrichir cette découverte de l'élevage local et de la "filière laine".

A Saint-Sauveur-Gouvernet, la classe de CM1/CM2 poursuit son projet "Nos vallées au fil du temps". Après avoir étudié l'an dernier les petits villages, églises et sites préhistoriques, ils travailleront cette année sur la ville de Nyons grâce aux interventions de Claude Martin.

Les CE2/CM1/CM2 de Sahune découvriront l'astronomie et le fonctionnement du système solaire (avec l'association La Magie de l'Univers). Un projet très riche où les élèves vont également bénéficier d'ateliers artistiques d'Amandine Artaud autour des ombres et de la lumière. A Curnier, les CP/CE1 travailleront avec Marion Freyre sur l'architecture locale : comment le village s'est formé ? c'est quoi une maison ? comment habiter le territoire ? Autant de questions pour aborder en douceur l'urbanisme et l'architecture.

Enfin, à Saint-Ferréol-Trente-Pas, les deux classes vont découvrir l'agriculture locale grâce à un projet intitulé "Du champ à l'assiette". De nombreux agriculteurs et éleveurs de la vallée proposeront tout au long de l'année des ateliers en classe ou des visites de ferme, pour sensibiliser les élèves à la qualité et l'origine des aliments ainsi qu'au quotidien des métiers de la terre.



Tous ces projets sont un moyen de sensibiliser les enfants aux richesses de leur territoire mais également d'approfondir et renforcer les apprentissages scolaires par des ateliers de terrain. Ils sont tous les ans mis en place en partenariat étroit avec l'Education Nationale.

*Les projets présentés ici permettent de mobiliser 7 080€ pour financer 41 ateliers pédagogiques "territoire et environnement". A cela s'ajoute près de 1000€ de transport pour aller visiter les fermes locales.*

### SPECTACLE A NE PAS MANQUER!

L'association d'animation sociale du Haut-Nyonais, est heureuse de vous proposer ce superbe spectacle.

Vraiment tous publics; petits (dès 3ans) et grands seront émerveillés! Légèreté, poésie, humour et finesse. Notre recette est un mélange de corps, de jeu, de musique, de chant et de gromolo.



**Le samedi 23 mars à 15h30 (lieu à définir)**

Entrée 5€ (gratuit pour les - de 3 ans) ,  
Goûter offert par l'amicale inter-âge Aubroise!

# Chris' Retouche

Christine Mayal

## Couturière



Tous travaux de couture

**Permanences**

- **Lundi : Sahune** de 10h à 12h  
à la Mairie
- **Mardi : Condorcet** de 9h à 12h  
dans la salle @ soft  
à côté de la Mairie
- **Mercredi : Ste Jalle** de 9h à 12h à l'atelier créatif  
chez Audrey ancienne poste
- **Jedi : Rémuzat** de 14h à 16h à la MARPA

*Pour de plus amples renseignements,  
n'hésitez pas à me contacter !*

**Tél. 06 98 69 76 26**  
[chris.retouche@hotmail.fr](mailto:chris.retouche@hotmail.fr)  
[atelier-creation-couture.com](http://atelier-creation-couture.com)

## YOGA AVEC CHLOÉ

Les cours de yoga reprendront le lundi 10 Septembre avec 2 cours hebdomadaires : Le lundi à 18h à la salle des fêtes de Sainte-Jalle. Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les Pilles. Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent.

**Tarifs :** Adhésion annuelle Sahilla : 15 euros  
Adhésion annuelle Chouchalout : 10 euros

Carte de 12 cours : 110 euros. Abonnement trimestriel : 98 euros. Une tenue souple et claire est conseillée, durée du cours 1h15. Séance découverte offerte. Pour tous renseignements, vous pouvez me contacter au : **06 51 44 98 52**



### Services informatiques à domicile !

Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision). Éradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique. Etc

**Contact :** Sébastien Theroy Le Village 26110 Arpavon 06 52 70 36 19

[sebastien.theroy@ordicontact.fr](mailto:sebastien.theroy@ordicontact.fr)



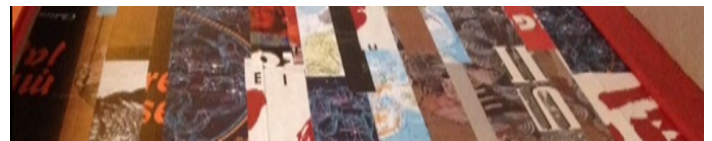
## ATELIER D'ÉCRITURE

Un atelier d'écriture hebdomadaire à découvrir au Café Associatif des PIlanthropes, Grande Rue, en face de la halle aux Pilles.

Mené en alternance par Michèle Bigot et Roland Hélié, il a lieu les mardis hors vacances scolaires, de 18 à 20h.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter :

michele.bigot@laposte.net - 06 88 78 23 88  
urbanquidam@orange.fr - 06 84 24 80 60



## CERCLE DE FEMMES

Les mardis 15 janvier, 12 février et 19 mars de 19h30 à 21h30 à la maison sociale (Curnier)

Un temps de **parole et d'intimité entre femmes** . . . pour se dire, s'écouter, partager...nos joies, nos peines, nos rêves, nos silences, notre vécu en tant que femme. Et re-découvrir la richesse de la sororité (solidarité féminine).

Participation aux frais:  
5€ la soirée

Info et inscription :  
Manon B.

06.95.13.26.04  
ballancatmanon@yahoo.fr



**AGAPANTHE**  
PARCS ET JARDINS  
ATELIER DE PAYSAGE  
**Conception - Plans**  
**Création - Entretien**  
François GUILLET  
Charaye  
26 110 ARPAVON  
06 10 04 41 99  
04 75 27 32 64  
[agapanthe.fg@aliceadsl.fr](mailto:agapanthe.fg@aliceadsl.fr)



Le site internet pour trouver et diffuser vos informations locales!

Sur Ensemble ici tout est gratuit et géolocalisé.

Vous trouverez ce qu'il se passe autour de chez vous ! Les habitants et acteurs de la vie locale peuvent présenter leurs activités, leurs initiatives et échanger librement.

MEDIA : chacun peut être acteur de l'information !  
AGENDA : vous ne savez pas quoi faire ce week-end ? Vous voulez parler de ce que vous faites ? Partagez vos infos !

PETITES ANNONCES : un vélo à vendre ? envie d'apprendre le piano ? Déposez une petite annonce !

RÉPERTOIRE : faire connaître et présenter ses activités.

Rendez-vous vite sur [www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !



ENSEMBLE ici  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Chaque mois, le 1er mercredi, vous êtes invité à venir prendre un café à la maison sociale de Curnier. C'est le temps d'une pause pour échanger sur la vie locale, les animations, les projets des uns et des autres. Prochaines pauses : **les mercredis 2 janvier, 6 février et 6 mars à 13h30**. N'hésitez plus à faire une pause !



## OFFRE DE SERVICES

Fabrice MARIE à Saint Sauveur Gouvernet  
Entrepreneur, Artisan spécialisé en travaux de Menuiserie bois et acier  
Restauration de meubles et d'objets anciens  
Conception, création, réalisation, rénovation.

Etude de projets et devis gratuits  
Tél 06 42 37 66 29

Exemples d'Interventions : rampe bois, rampe métallique, escalier, huisseries, aménagements extérieurs : de piscine, pergola, terrasse

## LA BD DE MARIE

## Quelque chose à te dire



Plus souvent je voudrai être celle qui sait dire  
Son désaccord, sans tout détruire

Je souhaite me positionner  
sans l'écraser ni me cacher



garder le lien, ma sœur-humain.