



LES 4 SAISONS DU HAUT-NYONSAIS

« La vie dans nos villages »

N° 59 avril mai et juin 2017

LA FÊTE DU PRINTEMPS CETTE ANNÉE À EYROLES : LE DIMANCHE 21 MAI



Nous fêterons le printemps cette année à Eyroles, c'est la 14ème édition pour l'association qui propose aux petites communes d'organiser une journée festive pour les villageois et les habitants qui souhaitent participer. Le but étant de faire découvrir un village autour d'une rencontre conviviale en toute simplicité. **Eyroles** est un charmant village niché sur un plateau entre Sahune et St Ferréol 30 pas, baigné de lumière dans une nature préservée. Randonneurs, sportifs, vététistes, chasseurs, cavaliers, savent profiter de la beauté des paysages de ce village. Avec le conseil municipal nous concoctons depuis quelques mois, un programme autour du thème :
« **Histoires et racontars** »

Voici le programme de la journée : ouverture de la fête à partir de 10h avec exposition/vente des producteurs d'Eyroles (jusqu'à 13h), accompagnée de notre traditionnel « **TROC aux plantes** ». À 11h, Claudie Duranteau une conteuse, aventurière qui traverse la France d'Ouest en Est en compagnie de ses ânes... nous invite à prendre les chemins accompagnés de ses deux ânes avec en fil conducteur des contes, des histoires. A midi l'**orgue de Barbarie** de « **Tous artistes!** » nous mettra en bouche en chansons . . . Suivi du repas (sur réservation) préparé par les villageois.

Au menu : salade d'épeautres, méchoui (agneau ou porc), légumes, fromage et dessert. **Gérard Bravais** nous racontera l'histoire et les anecdotes qui font de ce village un lieu typiquement provençal et pagnol.

L'après-midi : animations pour petits et grands avec **des jeux en bois** et des ateliers pour enfants (ombre chinoise, arts plastiques . . .). A 16h **Philippe Altier** présentera son spectacle « **Contes et saveurs** » sur les produits du terroir. Il sera suivi d'un concert à l'église des « **Chœurs d'Adoo** » dirigés par Isabelle Finck. Espérant vous rencontrer à cette occasion et prendre la route d'Est ou d'Ouest pour découvrir le singulier village d'Eyroles. Le nombre de places pour le repas est limité, son coût est de 12€ par personne et de 6€ pour les enfants de moins de 10 ans. Réservation auprès de Martine au 06 27 14 90 64 ou de Valérie au 04 75 27 45 39.

PENSEZ AU TROC AUX PLANTES



Pour la **fête du printemps** pensez à vos semis pour pouvoir troquer avec vos voisins, apprentis jardiniers ou férus de plantes à fleurs : fleurs, arbres, légumes, aromatiques, graines : tout se troque. Mais il faut anticiper ! Depuis 14 ans c'est une activité qui a toujours eu beaucoup de succès mais à chaque fois on remarque que les participants regrettent de ne pas avoir de quoi troquer, alors pensez y . . .
Enchantement garanti !

UNE RUCHE TROC DE LIVRES

Avec des habitantes du Haut-Nyonsais, Elsa et Brigitte, nous mettons en place un mobile pour troquer des livres et ce, dès le mois d'avril. Nous l'avons appelé : « **la ruche TROC de livres** », elle sera en accès libre à la Maison Sociale de Curnier aux heures d'ouverture. Vous pouvez venir chercher, troquer, déposer, échanger vos livres . **Pour démarrer nous faisons appel aux dons.** Cette ruche sera itinérante sur le Haut-Nyonsais en fonction des demandes des communes ou des associations intéressées. Elle est encore en phase d'embellissement auprès de **Christine Merlin.** **Vous la découvrirez** très bientôt !



Valérie vous accueille
et vous écoute !

ANIMATION ET SECRÉTARIAT : VALÉRIE LARGERON - 04 75 27 45 39
assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr

Nos bureaux sont ouverts sur RDV : lundi, mardi, mercredi, jeudi
toute la journée et le vendredi matin (9h-12h / 14h 17h30)

COMITÉ DE LECTURE : LILO LELONGE, GÉRARD BRAVAIS, MARIE.NOËLLE LE GREVES.
CO ÉDITRICES : MARIE FERNANDEZ, ANGÈLE THIEFFINE



CURNIER

UN NOUVEAU SITE POUR L'AASHN

Un nouvel outil de communication pour l'AASHN ? Nous en parlions : **la coprésidente l'a fait !** A présent nous avons notre site actualisé et nous en sommes très contents car il est clair, pratique et esthétique : Bravo Marie. Vous êtes invités à le découvrir : <https://animationsociale.jimdo.com/>

Bienvenue sur le site de l'Association d'Animation Sociale du Haut-Nyonsais !

Vous accueillir et accompagner vos projets



Venir dans vos villages proposer des animations



Soutenir les associations du Haut-Nyonsais



Favoriser une économie de partage



Faciliter vos démarches sociales



Adhérer et nous contacter



Association d'Animation Sociale du Haut-Nyonsais
Maison sociale - 26110 CURNIER
Tel. 04 75 27 45 39
assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr

ORDI CONTACT

Services informatiques à domicile !

Dépannage, sauvegarde et restauration de données, installation de périphériques, conseil d'achat, assemblage et installation d'ordinateur (Windows, Linux) et box (internet, téléphone, télévision). Éradication de virus et indésirables, formation de base à l'utilisation de l'outil informatique. Etc

Contact : Sébastien Theroy Le Village 26110 Arpavon 06 52 70 36 19

sebastien.theroy@ordicontact.fr

Ordi'Contact
Service Informatique
Sébastien Theroy 06 52 70 36 19
Le village 26110 Arpavon
sebastien.theroy@ordicontact.fr

AVENTIC



Café numérique – Ateliers d'initiation et d'accompagnement au numérique pour les seniors

Les associations AVENTIC (Espace Public Numérique et Maison de Services Au Public) et **DECOR** (Ensemble Ici et Radio'Live) vous proposent le **Café numérique**. Un cycle d'ateliers en direction des seniors sur les usages de l'ordinateur et des tablettes. Un **temps convivial et ludique, près de chez vous**, pour vous faire découvrir diverses utilisations liées à ces outils : s'informer, communiquer, réaliser ses démarches administratives, se cultiver, se divertir ou encore créer... **Venez partager ce moment en toute simplicité autour d'une café ou d'un thé pour apprendre tout en s'amusant !**

Lieux (à confirmer) : Saint-Ferréol-Trente-Pas, Sainte-Jalle, La Motte Chalancon...

Début des ateliers : avril

Nombre de séances : 8

Nombre de participants : 8

Les ateliers sont gratuits.

Projet soutenu par la CARSAT Rhône-Alpes



Renseignements et inscriptions : animation@aventic.org

06 25 23 56 01 / 06 14 86 45 36

ACSVE

Le week-end du 21 au 23 avril prochain est à noter dans votre agenda :

Le Chœur des Trois Vallées, recevra deux chorales amies et venues d'horizons divers : l'une de Calais "**La Chorale St-Joseph**", l'autre de Burriana (Valencia - Espagne)... Une belle expérience polyphonique dans notre région qui réunira plus de 100 choristes.

Ces rencontres "chorales" seront orchestrées comme suit : le **VENDREDI 21/4** à VAISON-LA-ROMAINE Eglise N.D. de Nazareth à 21 hrs Chorale St-Joseph – Calais . **Le SAMEDI 22/4** à **SAINTE-JALLE** : Eglise N.D. de Beauvert à 17 hrs Chorale "Cor Carnavale" de Burriana (Valencia Espana) et Chants communs avec le Choeur des Trois Vallées. Apothéose : **CONCERT COMMUN DES TROIS CHOEURS REUNIS le DIMANCHE 23/4 à 15 hrs à l'Eglise ST-Vincent à NYONS** : Concert Choral des Trois Choeurs Réunis : ST-JOSEPH de CALAIS - COR CARNAVALE de BURRIANA et CHOEUR DES TROIS VALLEES (Ste-Jalle)

ÉCRIVAIN PUBLIC



Besoin d'un coup de main dans vos papiers ? Pour votre dossier retraite par exemple, ou CMU, CAF, MSA ? Un courrier de recours ? Vos forfaits téléphonie ou Internet ?

L'association Carrefour des Habitants du nyonsais, en partenariat avec l'AASHN et les mairies du Haut Nyonsais, propose **des rendez-vous d'assistance aux démarches administratives, gratuits, confidentiels et anonymes**. Appelez au **06 43 62 79 57** ou au **04 75 26 47 31** pour fixer un rendez-vous. Il peut avoir lieu à la mairie des Pilles ou à la Maison Sociale de Curnier, selon ce qui vous arrange. En cas de besoin, cette entrevue peut aussi se dérouler à domicile. Quelle que soit votre demande, nous vous accompagnons et nous prenons le temps de démêler la situation.

PAUSE CAFÉ À LA MAISON SOCIALE

PAUSE CAFÉ À LA MAISON SOCIALE DE CURNIER

TOUS LES 1ER
MERCREDI DE
CHAQUE MOIS

sauf en août !

CONTACT
04 75 27 45 39

Valérie, l'animatrice de l'Espace de Vie Sociale vous accueille

Pour se rencontrer, discuter, partager les infos, présenter une idée, trouver des solutions, parler d'un projet, proposer un atelier, pour les enfants, les adultes . . . Tout simplement faire une pause, boire un café entre voisins . . .

De 13h30 à 14h30 autour d'un café, d'un thé . . .

Association pour l'Animation Sociale du Haut-Nyonsais

VISITES ET CASSE-CROÛTE PAYSAN À LA FERME LE COCHON RUSTIQUE



D'avril à septembre, nous vous accueillons à la ferme pour venir découvrir notre élevage de cochons rustiques en plein air, à St-Ferreol Trente pas (2km après le village en venant de Nyons, tout droit, maison en pierres au 1er carrefour "Bouvières / Valouse")

Visite et nourrissage des cochons

Dégustation (*boisson locale et charcuterie du moment – 4€/adulte et 3€/enfant*)

Casse-croûte paysan sur place sur réservation (*avec produits du coin en bio*)

En avril : les **lundis** matins à 11h

De mai à septembre : tous les **mardis soirs** dès 18h

Le Cochon Rustique – www.cochon-rustique.jimdo.fr - Tél : 04 26 66 22 73

FOUR À PAIN ET GROUPE DE GLANEURS

Dans le cadre du renouvellement de notre projet social , l'AASHN va accompagner deux nouveaux projets. Le premier porte sur le thème des « **fours à pain** » avec dans un premier temps un recensement sur les fours existants ou en projet de construction dans le Haut-Nyonsais, dans un second temps des projets de rencontres, d'animations, de cuissons. Un autre projet, ressorti des envies des habitants qui nous a semblé pertinent sera de créer **un groupe de Glaneurs** . . . Si l'un des sujets vous intéresse n'hésitez pas en faire part et à rejoindre l'un ou l'autre des collectifs. Contact/info : 04 75 27 45 39.



Le dernier dimanche de juin tombe tôt cette année : **le 25 juin**, donc, aura lieu au **plateau Saint-Laurent**, au-dessus de Saint-May, le 23ème (déjà !) **festival de cerfs-volants** organisé par **l'oeil d'Eole**.

Dans le ciel, au milieu des vautours, s'élèveront des cerfs-volants de toutes formes, toutes tailles, toutes couleurs, créés, conçus, cousus par des passionnés amoureux du vent, venus pour beaucoup du Midi de la France, mais aussi de Suisse, d'Italie, des Pays-Bas...

L'Association fait aussi, tout au long de l'année, des ateliers de fabrication de cerfs-volants pour enfants dans les écoles, les centres de loisirs, les campings, les fêtes... Un atelier pour adultes a lieu une fois par mois dans son local de **Curnier**, à **l'Habanière**, 6 rue de l'Eglise.

Pour tout renseignement : 04 75 27 86 21
06 01 42 75 15 loeildeole@gmail.com



STAGE CORPS ET VOIX



Et si on chantait avant ou après avoir voté **le 7 mai** ?

Plus précisément de **10h à 17h**, dans la **salle de la maison sociale à Curnier**. Stage corps et voix animé par Lilo Lelonge de l'association OUIe.

Au menu : le plaisir de chanter, la pose de la voix, la connaissance et l'approfondissement des différents paramètres de la voix et leurs difficultés : justesse, rythme, notes très aigues et très graves, durée du souffle...

Chacun/e vient avec ses questions et ses besoins concernant sa voix et avec une chanson ou un texte pour une exploration personnelle. Travail en groupe et propositions collectives en matinée. Travail plus individualisé l'après-midi et au moins un chant en commun.

Respirer, parler, chanter, même si tout le monde sait le faire, cela peut demander de l'entretien, ou un approfondissement, ou, comme chez certains un encouragement. Oser parler et chanter mieux, ou plus fort, plus souvent, et pourquoi pas, en public.

Participation pour la journée : 40€, repas partagé à midi - Renseignements et inscriptions : Lilo Lelonge 06.25.13.13.36, association OUIe

www.ouie.eu

**Les dix-sept
Communes du
Haut-Nyonsais**



YOGA DE SAMARA AVEC CHLOÉ

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose 2 cours de Yoga :

Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet

Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les Pilles



Chloé Rigal
Monitrice de Yoga de Samara, formée à la Libre Université du Samadeva

Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent.

Tarifs: Adhésion annuelle : 20 €

Carte de 12 cours : 108 €

Abonnement trimestriel : 98 €

Séance découverte offerte.

Une tenue souple et claire est conseillé, durée du cours 1h15. chloerigal@hotmail.com Association Sahilla Loi 1901 Chloé Rigal Le village

06 51 44 98 52

26110 Arpavon



AGAPANTHE
Parcs & Jardins

Atelier de paysage
Paysagiste D.E.H.V.P / E.S.A.J

Conception et Plans - Création
Entretien - Arrosage Automatique

F. Guillet - Tél. 04 75 27 32 64 ARPAVON - 26110 NYONS